



TOUTE L'ANNÉE SUR TOUTE L'ÎLE

2023

# Les ateliers du Zourit-Santé

ATELIER 1

**Le cerveau Késako ?!**  
Partager et développer des connaissances sur le cerveau.

ATELIER 2

**Et mon réseau coco !**  
Partager et développer des ressources pour construire son plan d'aide.

ATELIER 3

**Allons Koser !**  
Partager et échanger le vécu de la maladie.

ATELIER 4

**Remédiation cognitive**  
Adapter son quotidien aux difficultés cognitives.

ATELIER 5

**Gestion de l'anxiété**  
Apprendre à gérer son stress et anxiété

ATELIER 6

**Prise en charge non médicamenteuse**  
S'approprier des outils en complément des médicaments.

ATELIER 7

**Activités socio-culturelles**  
Danse, théâtre et chorale.



INFORMATIONS et  
INSCRIPTIONS :

[contact-maeva@zourit-sante.re](mailto:contact-maeva@zourit-sante.re)

06 93 97 38 92

**ATELIERS GRATUITS**  
pour les patients et leur entourage :  
Maladie d'Alzheimer, Maladie de  
Parkinson, AVC, Traumatisme  
Crânien, Epilepsie.

